

**Положение о режиме занятий обучающихся
МБОУ «Илсхан-Юртовская СШ имени А.Н.Кадыровой»**

1. Общие положения

1. Положение о режиме занятий, учащихся разработано в соответствии:
- с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 02.06.2026 № 19 СП 2.4.2.4283-26
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2;
 - Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения от 22.03.2021 № 115.
 - с Уставом МБОУ «Илсхан-Юртовская СШ имени А.Н.Кадыровой»

1.1. Настоящее Положение устанавливает режим занятий обучающихся в течение всего учебного года.

2. Режим занятий обучающихся

2.1. Учебный год начинается 1 сентября 2026 года и заканчивается 26 мая 2027 года.

Продолжительность учебного года в 1 классе —

33 недели, 2- 11 классах — 34 недели.

	Начальная школа		Основная школа (5 – 9 классы)	Средняя школа (10 – 11 классы)
	1 класс	2-4 классы		
Продолж-ть учебной недели	пятидневная	пятидневная	пятидневная	пятидневная

Продолж-ть уроков	1,2 четверть -35 мин. 3,4 четверть – 40мин.	40 минут	40 минут	40 минут
Промежуточная аттестация учащихся	-	Четвертная, годовая (апрель – май 2027 г.)	Четвертная, годовая (апрель – май 2027 г.)	Полугодовая, годовая (апрель – май 2027 г.)

2.2. В оздоровительных целях и для облегчения процесса адаптации детей к требованиям образовательного учреждения в 1-х классах применяется «ступенчатый» метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- в первом полугодии- 3 урока по 35 минут каждый,
- во втором четверти – 4 урока по 40 минут каждый.

2.3. Общий объем нагрузки в течение года не превышает:

Для обучающихся 2-4 классов – не более 5 уроков;

Для обучающихся 5-6 классов – не более 6 уроков;

Для обучающихся 7-11 классов – не более 7 уроков

Объем домашних заданий (по всем предметам) такой, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

Во 2-3 классах – 1,5 ч;

В 4-5 классах – 2 ч;

В 6-8 классах – 2,5 ч.;

В 9-11 классах – до 3,5 ч

2.4. Режим работы образовательной организации:

- Понедельник – пятница с 08.00 до 18.00
- В выходные и праздничные дни (установленные законодательством Российской Федерации) МБОУ «Илсхан-Юртовская СШ имени А.Н.Кадыровой» не работает;
- На период школьных каникул устанавливается приказом директора особый график работы

В соответствии с санитарно-эпидемиологическими нормами и правилами учебные занятия начинаются не ранее 8.00 часов утра. Проведение нулевых уроков не допускается.

Начало занятий в 8.00, окончание занятий не позднее 18. 00.

Продолжительность урока 40. мин

2.5. Режим звонков 1 полугодие

1-я смена

	1-е кл	перемены
1 урок	8.30 - 9.05	10 минут
2 урок	9.15 - 9.50	20 минут
3 урок	10.10 - 10.45	10 минут
4 урок	10.55 - 11.30	5 минут
5 урок	11.35 - 12.10	

	3-е кл.	перемены	4-е	перемены
1 урок	8.30-9.10	10 минут	8.30-9.10	10 минут
2 урок	9.20-10.00	10минут	9.20-10.00	10минут
3 урок	10.10-10.50	20 минут	10.10-10.50	20 минут
4 урок	11.10-11.50	5 минут	11.10-11.50	5 минут
5 урок	11.55-12.35		11.55-12.35	

2-я смена

	2-е кл	перемены
1 урок	13.00-13.40	20 минут
2 урок	14.00-14.40	5 минут
3 урок	14.45-15.25	10 минут
4 урок	15.35-16.15	5 минут
5 урок	16.20-17.00	

	3-е кл.	перемены	4-е	перемены
--	----------------	-----------------	------------	-----------------

1 урок	13.00-13.40	5 минут	13.00-13.40	5 минут
2 урок	13.45-14.25	20 минут	13.45-14.25	20 минут
3 урок	14.45-15.25	10 минут	14.45-15.25	10 минут
4 урок	15.35-16.15	5 минут	15.35-16.15	5 минут
5 урок	16.20-17.00		16.20-17.00	

2 полугодие

1-я смена

	1-е кл	перемены
1 урок	8.30-9.10	10 минут
2 урок	9.20-10.00	20 минут
3 урок	10.20-11.00	10 минут
4 урок	11.10-11.50	5 минут
5 урок	11.55-12.35	

	3-е кл.	перемены	4-е	перемены
1 урок	8.30-9.10	10 минут	8.30-9.10	10 минут
2 урок	9.20-10.00	10 минут	9.20-10.00	10 минут
3 урок	10.10-10.50	20 минут	10.10-10.50	20 минут
4 урок	11.10-11.50	5 минут	11.10-11.50	5 минут
5 урок	11.55-12.35		11.55-12.35	

2-я смена

	2-е кл	перемены
1 урок	13.00-13.40	20 минут
2 урок	14.00-14.40	5 минут
3 урок	14.45-15.25	10 минут
4 урок	15.35-16.15	5 минут

5 урок	16.20- 17.00	
--------	-----------------	--

	3-е кл.	перемены	4-е	перемены
1 урок	13.00- 13.40	5 минут	13.00- 13.40	5 минут
2 урок	13.45- 14.25	20 минут	13.45- 14.25	20 минут
3 урок	14.45- 15.25	10 минут	14.45- 15.25	10 минут
4 урок	15.35- 16.15	5 минут	15.35- 16.15	5 минут
5 урок	16.20- 17.00		16.20- 17.00	

5-11 классы

I смена

Образовательная деятельность	5-11 классы
1-й урок	8:30 -9:10
2-й урок	9:20-10:00
3-й урок	10.10-10.50
4-й урок	11.05-11.45
5-й урок	11.55-12.35
6-й урок	12.45-13.25
7-й урок	12.35-13.15

2.6. Организация обучения на дому.

Обучение на дому может быть организовано по письменному заявлению родителей обучающего на имя директора на основании медицинского заключения. Для обучающихся на дому педагогическим советом и приказом по школе определяется индивидуальный учебный план и расписание занятий. Для организации занятий на дому на основании приказа ОУ определяется расписание занятий и персональный состав педагогических работников, которые будут заниматься с учащимися.

2.7. График питания в столовой.

1-я смена		
	Время завтрака	Классы
После 2-го урока	9.50 – 10.10 (20 минут)	1а,1б,1в
После 3-го урока	10.50 – 11.10 (20 минут)	3а,4а,4б
2-я смена		
После 1-го урока	13.40 – 14.00 (20 минут)	2а,2б,2в
После 2-го урока	14.25 – 14.45 (20 минут)	3б,4в

3. Режим внеурочной деятельности

- 3.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.
- 3.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарным и тематическим планированием, календарными планами воспитательной работы.
- 3.3. Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена не менее 30 минут, за исключением занятий с учащимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.
- 3.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

4. Изменение режима обучающихся

- 4.1. Изменения в режиме занятий обучающихся школы утверждаются приказом директора МБОУ «Илсхан-Юртовская СШ имени А.Н.Кадыровой» в соответствии с действующими требованиями в случаях: объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха, возникновения ЧС и аварийных ситуаций.

5. Заключительные положения

5.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся является локальным нормативным актом, принимается на Педагогическом совете школы, согласуется с Общественным советом и утверждается (либо вводится в действие) приказом МБОУ «Илсхан-Юртовская СШ имени А.Н.Кадыровой».

5.2. Все изменения и дополнения, вносимые в настоящее Положение, оформляются в письменной форме в соответствии действующим законодательством Российской Федерации.

5.3. Положение о режиме занятий обучающихся принимается на неопределенный срок. Изменения и дополнения к Положению принимаются в порядке, предусмотренном п.5.1. настоящего Положения.

5.4. После принятия Положения (или изменений и дополнений отдельных пунктов и разделов) в новой редакции предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.